



COMITE DU MORBIHAN DE BASKET BALL

ORGANISATION DES CHAMPIONNATS

Saison 2022/2023



CAHIER TECHNIQUE U9



<http://morbihanbasketball.org>

La compétition U9 se déroule en plusieurs phases de championnat.

- Plateaux de 4 équipes sur 1 journée
- 1^{ère} phase : championnat en poules de 4 équipes par secteur géographique
- 2^{nde} phase : championnat en poules de 6 équipes par niveau et par secteur géographique
- 3^{ème} phase : plateaux sous pilotage de la Commission Mini

☞ Rôle du référent mini

Le référent mini désigné par le club recevant réunira avant la rencontre, les accompagnateurs de chaque équipe ainsi que le ou les arbitres.

Sur ce petit briefing, il devra rappeler :

- Le déroulement des ateliers
- Le règlement applicable sur la rencontre, notamment les principales modifications
- L'esprit mini : les jeunes sont là pour jouer

Il s'assurera également du bon déroulement de la rencontre, notamment au niveau de la table de marque et de l'arbitrage. Il est habilité à intervenir si besoin.

📌 Règles de bon sens :

- L'entraîneur doit être enthousiaste, s'adapter aux réalités, contraintes locales et changements de dernière minute, se former et s'informer, avoir un langage correct avec chacun, laisser les enfants s'exprimer. Il doit transmettre le goût d'un sport collectif et pour cela féliciter, encourager, donner des solutions et expliquer avec patience.
- Les parents se doivent de respecter les règles édictées lors de la réunion de début de saison. Il est essentiel qu'ils considèrent l'équipe adverse comme un partenaire de jeu avec qui la convivialité est de rigueur et de comprendre que le jeu prime sur l'enjeu.
- Les jeunes joueurs doivent respecter les entraîneurs, partenaires, adversaires, arbitres et officiels.
- Les dirigeants doivent s'assurer du respect des points cités ci-dessus.

MATERIEL / TERRAIN

- ballon taille 5
- mini-panneaux (2,60 m)
- terrain normal ou terrain latéral ; ligne de lancer-franc à 4 m
 - Il est préconisé, dans la mesure du possible, de jouer sur tout terrain en 4*4 ;
 - Lorsque seul le jeu en demi-terrain latéral est possible, privilégier le 3*3 ;
 - Il est recommandé, si possible, d'engager des équipes de 6 joueurs maximum.

L'objectif est de permettre un meilleur temps de jeu et de possession de balle pour tous les jeunes basketteurs.

- feuille de marque "U9" obligatoire (couleur verte)
 - Attention : nouvelle version de feuille.
 - **A transmettre à l'adresse suivante :** cd56minibasket@gmail.com

DEROULEMENT

2 ATELIERS + MATCH DE 6 PERIODES EN 4 CONTRE 4 OU 3 CONTRE 3 (terrain latéral)

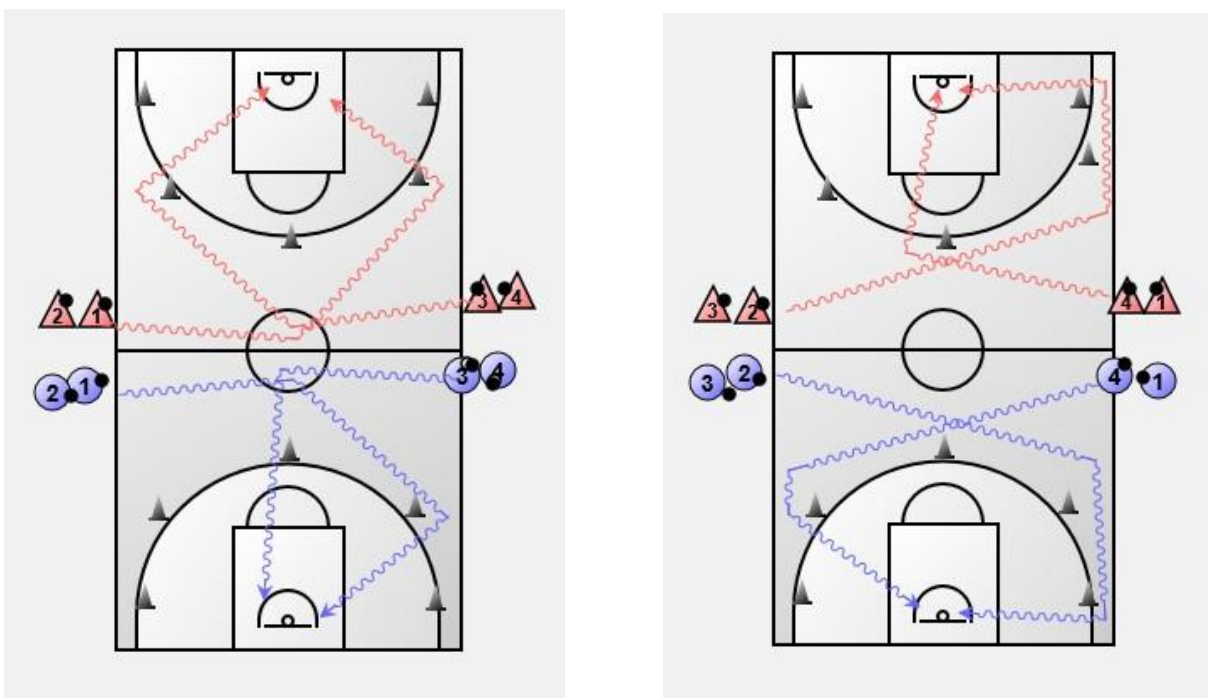
- équipe composée de 8 joueurs maxi / 6 joueurs préconisé
- mixité autorisée selon règles spécifiques mini basket
- La rencontre commence par 2 ateliers suivis de 6 périodes de 4 minutes non décomptées
- **pause de 1 mn entre les ateliers et les périodes de jeu.**
- pas de remplacement en cours de période pendant toute la rencontre sauf blessure
- **pas de temps-mort**
- **Les ateliers ne donnent pas lieu à l'acquisition de point ;**
- points par période : 3 points période gagnée – 2 points période nulle – 1 point période perdue - avec remise à zéro du score à chaque période sur la feuille de marque
- **Pas d'affichage de score au tableau, seul doit apparaître le décompte du temps ;**
- pas de prolongation

LES ATELIERS DES MATCHS

Ces exercices ont pour but de faire participer tous les joueurs sur des parcours de tirs en course et de tirs extérieurs. Sur chaque atelier, les deux équipes s'échauffent en même temps chacune sur un panier. L'objectif est que les enfants soient actifs et courent en permanence. Chaque équipe reste sur le même ½ terrain, les joueurs alternent les colonnes ce qui leur permet de tirer des deux côtés à chaque fois.

Le club recevant fournit les ballons aux deux équipes : idéalement 1 ballon/ par joueur et a minima 4 ballons/équipe

ATELIER 1 : TIRS EN COURSE – 2 x 4 mn



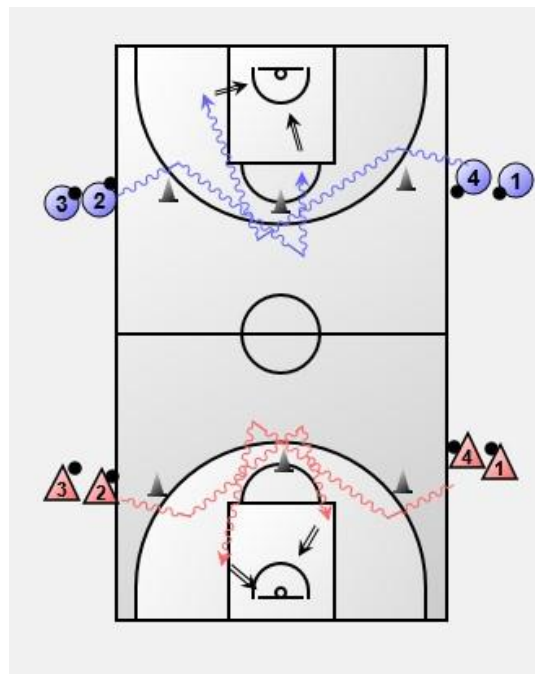
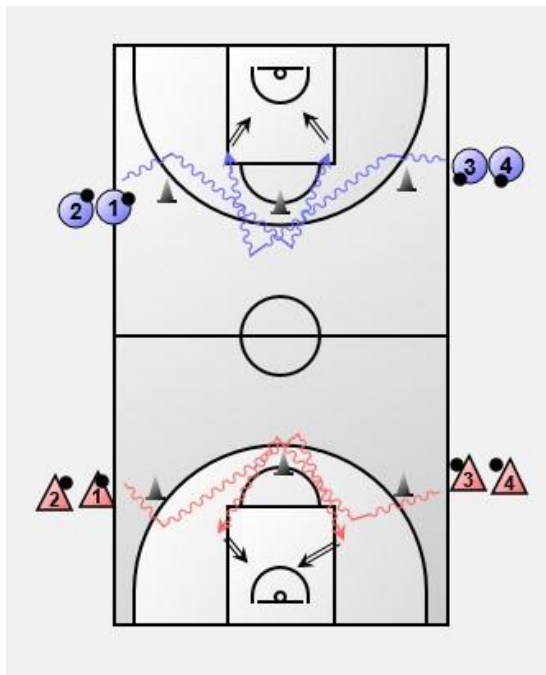
Les deux premiers joueurs partent en dribble et mettent un pied dans le rond central. Ils choisissent un plot qu'ils contournent et effectuent un tir en course. Ils récupèrent leur ballon respectif et

changent de colonne. Les suivants partent dès que les premiers sont arrivés au plot et ils doivent choisir un autre plot, peu importe lequel. Et ainsi de suite

On inverse les paniers entre les deux passages.

Être rigoureux sur le dribble = avec la bonne main (départ côté gauche = main gauche / départ côté droit = main droite → objectif de formation du joueur)

ATELIER 2 : TIRS EXTERIEURS – 2 x 4 mn



Les premiers doivent passer sous le premier plot puis au-dessus du second. Ils doivent ensuite tirer en effectuant un tir extérieur avec au moins un appui dans la raquette (pour éviter qu'ils tirent de trop loin). Ils récupèrent leur ballon respectif et changent de colonne. Les suivants partent dès que le premier a tiré et ainsi de suite.

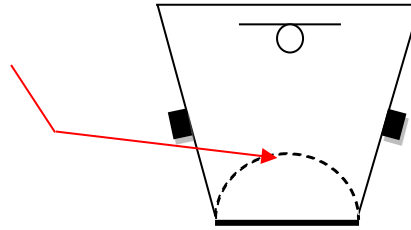
On inverse les paniers entre les deux passages.

Après ces 2 ateliers, on enchaîne sur six périodes de 4 minutes non décomptées.

L'ARBITRAGE

- pas de retour en zone, pas de 24 secondes ;
- pas de panier à trois points ;
- l'arbitre ne doit pas toucher le ballon sur remise en jeu afin d'éviter toute perte de temps de jeu (annoncer, en plus de la gestuelle, à voix haute le motif du coup de sifflet et l'équipe qui prend possession du ballon) sauf sur faute ;
- tolérance sur la règle des 3 secondes, inciter au respect des 5 secondes sur touche ;
- touche : faire reculer de 2 pas le défenseur sur le remiseur et conseiller au remiseur de reculer si la configuration du terrain le permet, éviter la remise en jeu derrière un panneau ;
- adaptation pour les violations : siffler les dribbles à 2 mains et les reprises de dribbles plus sévèrement en 2^{de} phase et parler sur les petits marchers (siffler au-delà de 3 ou 4 appuis et suivant le niveau du joueur) ;
- **Ne pas tolérer les contacts rudes et l'inconduite des accompagnateurs ;**

- chaque fois que possible, arbitrage et tenue de table par des jeunes assistés d'un licencié adulte; les conseiller voire les protéger ;
- pas d'entre-deux (sauf au début de la rencontre) : appliquer la règle de l'alternance, remise en jeu ligne de touche une fois par l'équipe A, la fois suivante par l'équipe B ;
- Pour les lancers francs :



Savoir s'adapter :

- A l'âge, au niveau, aux règles du championnat
- Equilibrer les différences : avoir plus d'exigences envers les plus forts et être plus tolérants avec les moins forts.

Avoir un rôle éducatif :

- **Demander aux arbitres de parler en même temps que la gestuelle ; l'objectif étant de savoir ce que l'enfant a fait, mais également de savoir ce qu'on siffle.**
- Prévenir avant de sanctionner
- Leur montrer leurs erreurs et les guider sur le terrain
- Discuter avec les coaches

MIXITE DES EQUIPES

En aucun cas, la mixité des équipes ne pourra être supérieure à **un tiers** de l'effectif total inscrit sur la feuille de marque (en compétition féminine).

Quota sur le terrain par quart-temps :

- **compétition féminine: 1 garçon maximum**
- compétition masculine: aucune limite de participation féminine

Afin d'aider à la vérification des feuilles de marque, préciser F (fille) ou G (garçon) après le nom. En cas de mixité, si l'effectif est supérieur à 4 joueurs/joueuses, le garçon ou la fille ne doit pas jouer tout le match.

SUIVI DES COMPETITIONS

- Les feuilles de marque des rencontres U9 sont à scanner et à envoyer par courriel sur cd56minibasket@gmail.com au plus tard le mardi qui suit la date de la rencontre.
- la Commission Mini-Basket est chargée du suivi de toutes les rencontres de mini-basket et du contrôle des feuilles de marque.
- les matchs se dérouleront le samedi (10h/17h) (ou un autre jour, un autre horaire après accord entre les clubs)
- les clubs qui engagent plusieurs équipes dans la même catégorie devront personnaliser leurs équipes
- Pas de classement des équipes

Tout ce qui n'est pas régi par ce règlement le sera par référence aux Règlements Généraux et aux règlements types établis par la F.F.B.B

SAISON 2022/2023

ENGAGEMENT DES EQUIPES POUR LE 16 SEPTEMBRE 2022 au plus tard.

PLATEAUX U9 : SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE 2022

JOURNEES DE CHAMPIONNAT

Championnat U9 – 1^{ère} phase -

composition de « x » poules de 4 équipes en matchs aller/retour

<u>6 DATES :</u>	<u>ALLER</u>	<u>RETOUR</u>
	22/10/22	26/11/22
	12/11/22	03/12/22
	19/11/22	10/12/22

A l'issue de cette première phase, une évaluation des équipes sera faite afin de constituer les poules de 2^{ème} phase.

Possibilité d'engager de nouvelles équipes pour la deuxième phase avant le 15/12/22

Championnat U9 – 2^{ème} phase

composition de « x » poules de 6 équipes en matchs aller/retour

<u>10 DATES :</u>	<u>ALLER</u>	<u>RETOUR</u>
	07/01/23	04/03/23
	14/01/23	11/03/23
	21/01/23	18/03/23
	28/01/23	25/03/23
	04/02/23	01/04/23

FEUILLE DE MARQUE

Comité Départemental du Morbihan Courriel: cd56minibasket@gmail.com site officiel: http://morbihanbasketball.org		Date: Horaire:		Catégorie: <input type="checkbox"/> féminins / <input type="checkbox"/> masculins		Sexe: <input type="checkbox"/> féminins / <input type="checkbox"/> masculins		Pseule: N° rencontre:	
CLUB RECEVANT - A Equipe A: N° licence, sexe (F/G), Nom des joueurs, N° Entrées en jeu (1-5), Fautes (1-5)					CLUB VISITEUR - B Equipe B: N° licence, sexe (F/G), Nom des joueurs, N° Entrées en jeu (1-5), Fautes (1-5)				
Coach: Encadrant majeur (si coach mineur):					Coach: Encadrant majeur (si coach mineur):				
ATELIER 1 : "TIRS EN COURSE" Les exercices ont pour but de faire participer tous les joueurs sur des parcours de tir en sautoir et de tir extérieurs, sur chaque moitié, les deux équipes s'entraînent en même temps chacune sur un panier. L'objectif est que les joueurs soient actifs et éveillés. Chaque équipe réalise sur le temps le tir, les joueurs alternent les cotés et qui leur permet de tirer des deux côtés à chaque fois. Le club reçoitant fournit les ballons aux deux équipes - idéalement 3 ballons par joueur et à minima 4 ballons/joueur.					ATELIER 2 : "TIRS DE PLEIN PIED" Les joueurs doivent passer, sous le panier, de gauche à droite, derrière le panier. Ils doivent ensuite tirer en effectuant un sautoir avec des mains en l'air dans la zone de tir. Après de la fin de l'exercice, ils se déplacent sur l'autre coté du panier et répètent l'exercice. Les joueurs partent dès que le panier est en l'air. On marque les paniers entre les deux équipes.				
Nombre de paniers atelier 1: Équipe A: Équipe B:					Nombre de paniers atelier 2: Équipe A: Équipe B:				

CLUB RECEVANT A :		CLUB VISITEUR B :									
LE MATCH - marque courante											
PERIODE 1		PERIODE 2		PERIODE 3		PERIODE 4		PERIODE 5		PERIODE 6	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Nombre de points		Nombre de points		Nombre de points		Nombre de points		Nombre de points		Nombre de points	
(période gagnée = 3 pts, période nulle = 2 pts, période perdue = 1 pt)											
Régularité points		EQUIPE A		EQUIPE B		Equipe gagnante :					
période 1						Signature entraîneur A					
période 2						Signature entraîneur B					
période 3						Référé mini club					
période 4						Nom Prénom et signature					
période 5											
période 6											
TOTAL POINTS											

IMPORTANT : feuille de marque à scanner recto/verso (photo acceptée) par mail sur cd56minibasket@gmail.com (au plus tard le mardi qui suit la rencontre)

Les feuilles de marque des rencontres U9 sont à scanner recto/verso (photo acceptée) et à envoyer par courriel sur cd56minibasket@gmail.com au plus tard le mardi qui suit la date de la rencontre.

FORUM MINI BASKET
 samedi 11 février 2023
 (lieu à déterminer)

Fête Nationale Mini Basket
 lundi 8 mai 2023
 à VANNES

- Contacts Mini Basket**
- Président de la Commission Mini-Basket : Henri LAMY au 06 66 29 77 34
 - Salariée référente : Sylvie PERGAUD au 02 97 64 51 86
 - Courriel : cd56minibasket@gmail.com